

مادة المهارات المهنية

الموضوع الاول : الترابط الاسري

تعتبر الأسرة أساس المجتمع حيث تنقسم تنقسم إلى : -

- الأسرة النووية (الصغيرة) : وتتكون من الأب والأم والأبناء .

- الأسرة الممتدة (الكبيرة) : تُسمى العائلة وتتكون من الأب والأم والأبناء والجد والجدة والأعمام وغيرهم .

التعاون بين أفراد الأسرة :

- توفر الأسرة للأبناء الاحتياجات الاساسية من طعام، و شراء، وملبس ، وغيرها من الاحتياجات ، و يعتبر هذا نوعاً من أنواع التعاون بين أفرادها .

- يساعد أفراد الأسرة بعضهم بعضا على ايجاد حل للمشكلات الي تواجههم.

- يعلم أفراد الأسرة بعضهم بعضا المهارات و القيم؛ فالأفراد الاكبر سناً يعلمون الاصغر سنًا التعاون ، العطاء ، احترام الغير وغيرها من القيم .

الحب والاحترام بين افراد الأسرة :

- الاحترام ، والحب ، والاهتمام ، كلها مشاعر يتشاركها أفراد الأسرة ، فيتحقق بينهم الترابط الأسري .

- يكون الاحترام من خلال استخدام عبارات مهذبة مناسبة للموقف ، فعند الطلب تعتبر قائلًا : " من فضلك " ، وعند الامتنان تُعبر قائلا : " شكرا" ،

وعبارات إلقاء التحية مثل " مرحبا " ، وعند الاعتذار تُعبر قائلًا : " أنا آسف " ، وعند الاستئذان للمغادرة تعبر قائلا : " إلى اللقاء ".

الاحتفالات : هي أوقات يستمتع فيها أفراد الأسرة بقضاء أوقات سعيدة مع بعضهم البعض .

عيد شم النسيم : وهو العيد الذي يحتفل فيه بقدوم الربيع وفيه تحتفل الأسرة من خلال الذهاب للحدائق ، وتلوين البيض بألوان الربيع الزاهية ، وتناول أنواع مختلفة من الأسماك مع البصل الأخضر .

أعياد الميلاد : تحتفل الأسرة في هذه المناسبة بتزيين المكان بأنواع الزينة المختلفة ، مثل البلالين والشرائط الملونة ووضع الشموع التي تطابق عمر الشخص فوق كعكة وإشعالها .

عيد الأم : تحتفل الأسرة بهذه المناسبة في شهر مارس ، حيث يقدم الأبناء الهدايا للأمهات تعبيرا عن حبهم .

عيد رأس السنة : تحتفل الأسرة في هذه المناسبة ببداية عام جديد في تمام الساعة ١٢ بعد منتصف الليل .

الموسيقى : تعتبر جزءا أساسيا في الكثير من الاحتفالات . فالغناء يعتبر جزءا من العديد من الاحتفالات فعند غناء أفراد الأسرة مع بعضهم البعض في المناسبات تنتشر مشاعر الفرحة والمحبة والألفة .



مادة المهارات المهنية

الموضوع الثاني : الادوار و المسئوليات فى الأسرة

الأدوار والمسئوليات لأفراد الأسرة :

لكل فرد من أفراد الأسرة أدوار ومسئوليات قد تختلف أو تتشابه هذه الأدوار على حسب :

1- التقدم في السن أو العمر : يكبر الأب ويصبح جدًا ، والابن يكبر ويصبح أبا ، ويعمل كل منهم اوقاتاً أكثر في العمل كمعلم أو نجار ، أو سباك ، أو طبيب ، أو عامل بناء لتوفير حياة كريمة للأسرة من المسكن ، والملبس ، والتعليم ، والطعام.

٢- الظروف الصحية : قد يمرض الأب أو الأم ويدخل أحدهما المستشفى ، فتقوم الأفراد الأكبر سناً بالأسرة بأدوار مختلفة للحفاظ على الترابط الأسري .

الأدوار في الأسرة : يتمتع كل فرد من أفراد أسرتك بدور خاص أو أكثر .

فأنت مثلا قد تكون ابناً ، وأنتِ قد تكونين ابنة ، و ربما تكون اخًا أيضًا وتكونين أختًا.

مسئوليتك تجاه أسرتك :

1- المساعدة في أعمال المنزل .

٢- أن تُحسِن التصرف في المواقف المختلفة .

3- أن تتبع القواعد وتحترم الآخرين .

٤- أن تكون تلميذًا مجتهدًا وأن تنتبه لدروسك وأن تذاكر بجد .

حقوق الطفل: - حقوق الطفل هي اتفاقية عالمية من ضمن تشريعات حقوق الإنسان.

- أنشأت الأمم المتحدة لجنة تدعى لجنة الأمم المتحدة لحقوق الطفل ووظيفة هذه اللجنة هي الحرص على أن تلتزم البلدان التي صدقت على الاتفاقية بمحتواها.

- مصر من الدول الأولى التي وافقت على اتفاقية حقوق الطفل عام 1990 والتي تنص على أن :

1- الأطفال دون سن الـ ١٨ عاما ، يجب أن يعيشوا في بيئة أسرية.

٢- إذا فقد الأطفال أسرهم يجب أن يعتني بهم أشخاص يحترمون ثقافتهم ودينهم.

٣- الحق في التعلم وممارسة الألعاب والأنشطة الترفيهية والاجتماعية.

٤- يجب حمايتهم من العنف وسوء المعاملة.

تأثير أفراد الأسرة في حياة بعضهم البعض : عادة ما يكون أحد أفراد الأسرة الممتدة (العائلة) ، مثل العمة أو العم ، لطيفاً وصبوراً . هذا الشخص يستمع دائمًا إليك عندما تواجهك أي مشكلة .

قد يكون الأخ أو الأخت الأكبر سنا شخصا مبتهجًا ومتفائلاً وتقضي معه أوقاتا ممتعة . وعلى ما تقدم ذكره يؤثر أفراد الأسرة الواحدة في حياة بعضهم البعض.



مادة المهارات المهنية

من أفراد الأسرة التي لها تأثير في حياة الأشخاص داخل الأسرة هي الأم :

دورها في الأسرة :

تُجهز لي الطعام ، وتهتم باحتياجاتي الشخصية ، ومساعدتي في مذاكرة الدروس.

الأشياء التي قامت بها فيما مضى أو تقوم بها الآن ولها تأثير واضح بالنسبة لي :

مساعدتي في مذاكرة دروسي ، وتشجيعي على ممارسة الرياضة.

تأثيرها في حياتي :

علمتني النظام ، واحترام الآخر ، والاعتماد على نفسي في ترتيب وتنظيم غرفتي ، وساعدتني على التفوق في الدراسة ، والأنشطة الرياضية.

تأثيرها في المجتمع :

بعض الأمهات تعمل في مجالات مختلفة مثل الطب والتدريس ولها تأثير فعال في المجتمع .

تدريبات على الموضوعين الأول و الثاني

1) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) امام العبارة الغير صحيحة:

1- مسئولية الأسرة يتحملها فرد واحد في الأسرة. ( )

2- دورك تجاه أسرتك ان تلتزم بالقواعد و تحترم الآخرين. ( )

3- حماية الأطفال من العنف وسوء المعاملة يعتبر حقا من حقوق الأطفال. ( )

٤- نُعبر عن الأمتنان لأفراد أسرتنا بقول شكراً. ( )

٥- الأطفال ليس لهم حق في التعليم يُعتبر بندًا من بنود اتفاقية حقوق الطفل. ( )

٢) اذكر ما يمكنك تقديمه لأفراد أسرتك في المواقف الآتية للتعبير عن المساعدة:

١- يمكنك المساعدة في تحضير طعام الإفطار لعائلتك عن طريق

(أ) وضع الأطباق علي السفرة (ب) لا تتناول الطعام في المنزل
(ج) ترتدي ملابسك للخروج (د) تعتذر

٢- تأخر أخوك الصغير عن المدرسة فكيف لك أن تساعده؟

(أ) تذهب للمدرسة و تتركه (ب) تطلب من والدتك مساعدته
(ج) تطلب منه عدم الذهاب للمدرسة (د) تساعده علي ارتداء ملابس المدرسة بسرعة

٣- احتاجت والدتك بعض المشتريات من السوبر ماركت، و طلبت منك شراءها

(أ) تُجهّز بعض الشطائر (ب) تبادر بشراء ما تحتاجه
(ج) تطلب من أحد إخوتك مساعدتها (د) تذهب للنوم



مادة المهارات المهنية

الموضوع الثالث : مصادر المعرفة

يعتبر الكتاب من المصادر المهمة للحصول على المعرفة والمعلومات.

تعتبر المكتبة أفضل مكان للعثور على الكتب ، مثل كتاب المدرسة - المكتبات العامة - المكتبات الإلكترونية .

مصادر المعرفة المطبوعة :

- كالكتب والمقالات والصحف اليومية .

مصادر المعرفة الرقمية :

هي المكتبة الإلكترونية حيث يتم فيها تخزين المعلومات على شكل مجموعات رقمية ويمكن الوصول إليها من خلال أجهزة الكمبيوتر أو التابلت (الجهاز اللوحي) أو التليفون المحمول .

كيف يمكنك العثور على الكتاب داخل المكتبة ؟

- داخل المكتبات يتم تصنيف الكتب وفقاً لنظام يسمى (نظام ديوي العشري) ، وفي هذا النظام يتم تصنيف الكتب حسب موضوعاتها الرئيسية تُرقم حسب موضوعاتها مما يُسهل عليك العثور على الكتاب الذي تريده داخل المكتبة .

أجزاء الكتاب :

1- الغلاف الخارجي : يحتوي على عنوان الكتاب واسم الكتاب وغالبا نجد صورة أو رسماً .

٢- الغلاف الخلفي : يحتوي على وصف موجز لما يتناوله الكتاب وهو ما يُحفز القارئ على قراءة الكتاب .

3- قائمة المحتويات : هي قائمة بفصول الكتاب أو أقسامه ، وأرقام صفحات هذه الفصول . يمكن أن نجد أيضا فهرساً في آخر الكتاب .

٤- الغلاف الداخلي : تأتي هذه الصفحة بعد صفحة الغلاف الخارجي ، حيث نجد عليها أيضا عنوان الكتاب واسم الكاتب واسم الفنان الذي صمم الغلاف والرسومات واسم دار النشر التي أصدرت الكتاب .

5- صفحة حقوق التأليف والنشر : نجد على هذه الصفحة معلومات عن دار النشر ، وتاريخ إصدار الكتاب ، فضلاً عن المعلومات القانونية حول الملكية الفكرية لمحتوى الكتاب .

6- المتن أو محتوى الكتاب : إنه الجزء الأكبر في الكتاب . ويحتوي على الموضوعات التي يتناولها الكتاب .

بنك المعرفة المصري :

- مكتبة رقمية مصرية أنشأتها الحكومة في عام ٢٠١٦ تحوي العديد من الكتب الإلكترونية .

- سميت بمنصة بنك المعرفة المصري .

-يُعتبر موقعاً مجانياً لجميع المصريين .

- يمكن إنشاء حساب على هذه المنصة من خلال استعمال جهاز كمبيوتر متصل بالإنترنت والتليفون والجهاز اللوحي .

- أصبح أحد المصادر التي ساعدت على تسهيل القراءة عبر شبكة المعلومات الدولة (الإنترنت) في مختلف المجالات.



للاشتراك والتسجيل في بنك المعرفة المصري اتباع الخطوات الآتية :

١- زُرْ الموقع الإلكتروني www.ekb.eg وانقر على التسجيل .

٢- اكتب المعلومات الخاصة بك في الفراغات .

٣- قم بقراءة الشروط والأحكام واضغط على مربع التأشير ، ثم املأ نص التحقيق ، ثم في النهاية انقر زر إرسال .

٤- سوف يأتيك بريد إلكتروني يؤكد نجاح تسجيلك ، افحص الرسالة لكي تحصل على اسم المستخدم وكلمة المرور .

5- الآن سجل الدخول ، وابدأ عملية البحث !

الموضوع الرابع : الزراعة فى المنزل

نباتات الزينة :

- يوجد العديد من النباتات التي يمكن زراعتها داخل المنزل ، فوجود النباتات داخل المنزل يعطي لمسة جمالية ، وتساعد على الشعور بالراحة والاسترخاء .

- تُنقى النباتات الهواء من خلال عملية البناء الضوئي وتزيد غاز الأكسجين .

- نباتات الزينة بوجه عام هي نباتات تتميز بجمال شكلها وأوراقها وألوان أزهارها ، لذلك تُستخدم في تجميل المنازل والحدائق والشوارع والمباني والفنادق وتنقسم إلى :

١- الأشجار : أكبر النباتات حجماً ، ويزيد ارتفاعها على 3 أمتار مثل شجرة الفيكس ديكورا .

٢- الشجيرات : هي شجرة صغيرة لا يزيد ارتفاعها على 3 أمتار مثل نبات " الهبسكس " و " الورد البلدي " .

٣- نخيل الزينة : تستخدم للتزيين ويعتبر من أجمل النباتات ، مثل النخيل المروحي .

٤- الصبارات : نباتات عصارية معمرة تتحمل ظروف الجو القاسية مثل صبار " جلد النمر " و " والأوليفيرا " .

5- المتسلقات : نباتات غير قادرة على النمو بشكل رأسي مثل " الياسمين البلدي " و " البوتس " .

النباتات المنزلية والتزيين الداخلي :

1- النباتات العشبية : تتميز برائحتها الجميلة ويمكن استخدام أنواع منها في الطعام مثل : الكزبرة ، والزعتر ، والنعناع ، والينسون ، والقرفة .

٢- نباتات زينة مزهرة : هي نباتات تزرع في البيت بغرض التزيين ، مثل نباتات الياسمين ، والجارونيا ، والورد ، والفل .

٣- نباتات زينة ورقية وغير مزهرة : هي نباتات ورقية تزرع في البيت بغرض التزيين ، مثل نباتات البوتس ، والقشطة ، والفلانجيوم ، والفوجير .

تحتاج جميع النباتات إلى الضوء للقيام بعملية **البناء الضوئي** .

تنقسم نباتات الزينة من حيث قدرتها على تحمل شدة الضوء إلى :



مادة المهارات المهنية

- نباتات تحتاج لضوء الشمس المباشر وتتحمل شدة الضوء ، مثل نباتات الصبار .

- نباتات تحتاج إلى ضوء أقل ولا تتحمل الضوء المباشر وتسمى (نباتات الظل) مثل نبات البوتس والفل .

تدريبات الموضوعين الثالث و الرابع

١) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) امام العبارة غير الصحيحة:

١-من أنواع نباتات الزينة الأشجار و الشجيرات و المتسلقات. (   )

٢- يُعتبر الكتاب هو المصدر الوحيد للمعلومات. (   )

٣- تتميز نباتات الزينة بجمال أشكالها و ألوانها و أزهارها و تستخدم في تجميل و تحسين البيئة. (   )

٤-قائمة المحتويات هي قائمة بفصول الكتاب او أقسامه. (   )

٥- تُقسم النباتات المنزلية من حيث احتياجها لضوء الشمس إلي نباتات ظل و تتحمّل الاضاءة الشديدة. (   )

٢) إختر الاجابة الصحيحة:

١- تعمل النباتات علي تنقية الهواء من خلال ....

(أ)التكاثر (ب) الري

(ج) رائحتها (د) البناء الضوئي

٢- النخيل المروحي من ....

(أ) النباتات الورقية المزهرة (ب) المتسلّقات

(ج) نخيل الزينة (د) الأشجار

٣- تعمل نباتات الزينة علي.....

(أ) التنظيم (ب) الإهمال

(ج) تجميل و تحسين البيئة (د) تلويث البيئة

٤- يُعتبر الجزء الأكبر في الكتاب هو.....

(أ) الغلاف الخارجي (ب) الغلاف الداخلي

(ج) المتن او المحتوي (د) الغلاف الخلفي...



مادة المهارات المهنية

الموضوع الخامس : رعاية نباتات الزينة

رعاية النباتات داخل المنزل :

النباتات كائن حي يحتاج إلى الماء والهواء والإضاءة لكي ينمو بشكل جيد ولذلك يجب مراعاة هذه الأشياء :

1- الضوء : سواء كانت إضاءة شديدة أو إضاءة ضعيفة .

٢- نوع التربة : التي ينمو فيها .

3- كمية ماء الري التي يحتاجها النبات ، فبعض النباتات تحتاج للري المتكرر يومياً والبعض الآخر تُروي على فترات متباعدة مثل نبات الصبار ويتم الري بالكنك الرشاش .

٤- العناصر الغذائية: تستمد النباتات العناصر الغذائية من التربة التي تنمو فيها مع مراعاة أنه مع مرور الوقت تتناقص هذه العناصر ؛ لذلك يجب تزويد النباتات بهذه العناصر كل فترة بصورة جيدة عن طريق التسميد ، فعدم إضافة السماد للنبات يضعفه ويجعل أوراقه ذابلة .

٥- حجم الأصيص : يجب أن يتناسب حجم النبات مع حجم الأصيص المزروع فيه لعدم تزاحم النباتات داخل الأصيص لإتاحة الفرصة للنبات أن ينمو بطريقة جيدة .

الأدوات الواجب توافرها لزراعة النباتات والعناية بها في المنزل :

1- السماد.

2- جاروف لتعبئة الأصيص بالتربة .

٣- مقص عقلة لقص فروع النبات .

4- أصيص به تربة للزراعة فيه .

5- كنك لري النبات .

طرق تكاثر النباتات :

١- التكاثر بالبذرة : تتكاثر معظم النباتات عن طريق البذرة مثل نبات الريحان .

الريحان : من النباتات العطرية الورقية ، وهي نبتة تؤكل ويمكن استخدامها أيضاً كنوع من التوابل ، ويمكن زراعته في المنزل ، في الحديقة ، أو الشرفة ، أو بجانب نافذة المطبخ .

الريحان لا يحتاج كمية كبيرة من الماء ، ويجب وضع السماد للتربة بصفة دورية.

٢- التكاثر الخضري : يتم باستخدام جزء من النباتات مثل التكاثر بالعُقلة ، مثل نبات البوتس .

نبات البوتس : من أكثر النباتات المنزلية شيوعا فهو يتكاثر عن طريق العُقلة .

- يتم أخذ جزء من ساق النبات بحيث يحتوي على برعمين أو ثلاثة علي الأقل و يُفضل أن تؤخذ من وسط الفرع .

- يتم زراعة العُقل في بيئة مناسبة ، إما في التربة أو في الماء على أن يُترك برعم في الهواء والبرعم الآخر تحت مستوى سطح التربة.

- يتم زراعة العُقل في وسط مائي حيث تنمو الجذور أسفل مكان القطع . يتم وضع النبات بجوار مصدر غير مباشر للضوء .



مادة المهارات المهنية

الموضوع السادس : المهن الصناعية

أهمية المهن الصناعية : المهن الصناعية مهمة جدا في مجتمعنا ويوجد منها أنواع مختلفة ، فالعاملون في القطاع ا الصناعي يقومون بالعديد من الأعمال منها تركيب الأشياء وإصلاحها .

عمال البناء :

1- **النجارون** : يقومون بقياس الأخشاب وتقطيعها طبقا لنموذج البناء .

الأدوات المستخدمة : المنشار – شريط القياس – الكماشة – المفكات بأنواعها مثل المفك الصليبية والمفك العادي .

أهميتهم بالنسبة للأسرة : يقومون بصناعة الأثاث والمصنوعات الخشبية التي نستعملها.

٢- **البناءون** : يشيدون الجدران والطوابق باستخدام الطوب والأسمنت ، وفي بعض الأوقات يزيلون الأنقاض ويجهزون مواقع البناء ويحفرون الحفر ويشغلون الآلات ويقومون بالطلاء ونقل مواد البناء من المواقع وإليها .

الأدوات المستخدمة : المطارق والأزاميل – المنشار – المثقاب - ميزان المياه – المسطرين .

أهميتهم بالنسبة للأسرة : يشيدون المنازل التي نعيش فيها والمدارس التي يتعلم فيها الأطفال ، وغيرها من المباني .

الصفات والمهارات الواجب توافرها في عامل البناء :

- التمتع بمهارات تواصل جيدة تساعده على العمل ضمن فريق .

- أين يكون قادراً على حل المشكلات التي تواجهه في العمل .

- التحلي بالحذر ومراعاة الأمن والسلامة.

٣- **السباكون :** يقومون بتركيب وإصلاح المواسير التي تنقل المياه والصرف الصحي ، ويقومون أيضا بتركيب الأجهزة المنزلية مثل الغسالات وسخانات المياه .

الأدوات المستخدمة : مفاتيح الربط – قواطع المواسير – المناشير – ماكينات لحام المواسير .

أهميتهم بالنسبة للأسرة : يساعدون في تركيب وصيانة المواسير مما يمنع حدوث العديد من المشكلات .

الصفات والمهارات الواجب توافرها في السّباكين :

- القدرة على فهم أنظمة المواسير المعقدة .

- القدرة على حل المشكلات التي تواجهه في العمل .

- القدرة على استخدام بعض القوانين الرياضية لحل المشكلات في عمله .

4- **عمال الكهرباء** : يساعدون في صيانة و تركيب وإصلاح الأجهزة الكهربائية ، وتركيب قطع الغيار الإلكترونية في الأجهزة الكهربائية .

الأدوات المستخدمة : أجهزة قياس التيار الكهربي وفرق الجهد – المفكات – بأنواعها – أدوات تقشير الأسلاك - الوصلات الكهربائية .



أهميتهم بالنسبة للأسرة : يساعد على توصيل الكهرباء للمنازل وتركيب وإصلاح الأجهزة الكهربائية .

الصفات و المهارات الواجب توافرها في عمال الكهرباء :

- الفهم الجيد لكيفية عمل الشبكات والأجهزة الكهربائية .

- فهم الأعطال التي تطرأ على الأجهزة والشبكات الكهربائية لتحديد المشكلة والعمل على حلها .

- مراعاة الأمن والسلامة للخطورة الشديدة للتعامل مع الكهرباء .

٥- الميكانيكي : يقوم بإصلاح الأعطال التي توجد في بعض المعدات أو الأدوات المختلفة ، وتنقسم مهنة الميكانيكي إلى ميكانيكي السيارات ، وميكانيكي الأعطال .

الأدوات المستخدمة : قاطع الأسلاك - مفتاح بوكس - مفكات براغي كبيرة وصغيرة – الكماشة .

أهميتهم بالنسبة للأسرة : الإشراف على عمليات الصيانة وتجميع المعدات الميكانيكية .

الصفات والمهارات الواجب توافرها في الميكانيكي :

- المهارة في استخدام الأدوات الميكانيكية .

- مهارات تواصل جيدة.

- مهارات حل المشكلات.

- اتباع احتياجات و قواعد الأمن و السلامة.

6- الخياطون : يقومون بتفصيل وإصلاح الملابس وفقاً لأذواق عملائهم ، وحسب مقاسات دقيقة .

الأدوات المستخدمة : المقص - شريط القياس (المازورة) - الإبر – الخيوط – الدبابيس - صابونة التعليم (المارك) – ورق الكربون .

أهميته بالنسبة للأسرة : المسئول عن تشكيل الأقمشة وإصلاح وتصميم الملابس .

الصفات والمهارات الواجب توافرها في الخياط :

- المعرفة الجيدة لأساسيات الخياطة بشكل صحيح .

- مهارات تواصل جيدة .

- القدرة على رسم التصميمات المختلفة على ورق الكربون .

- اتباع احتياطات وقواعد الأمن والسلامة .



مادة المهارات المهنية

تدريبات على الموضوعين الخامس و السادس

١) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) امام العبارة غير الصحيحة:

١-المهن الصناعية هي المهن الوحيدة في مجتمعنا. ( )

٢- يضاف السماد للنباتات عن طريق التربة فقط. ( )

٣- يقوم الميكانيكي بتركيب الغسالات و سخانات المياه. ( )

٤-نقل النباتات المتزاحمة داخل الأصيص الي اصيص اكبر من عمليات العناية بنباتات الزينة المنزلية. ( )

٥- عامل البناء لا يفضل ان يتمتع بمهارات تواصل جيدة في عمله. ( )

٢) إختر الاجابة الصحيحة:

١- يتكاثر نبات البوتس ب ....

(أ)البذرة (ب) العُقلة

(ج) الترقيد (د) الري

٢- يستخدم السبّاك بعض القوانين .... لتساعده في عمله.

(أ) الطبيعة (ب) الجاذبية

(ج) الرياضية (د) الكيميائية

٣- يحتاج نباتي الأوليفيرا الي ..... ليتم زراعته في المنزل.

(أ) ظلام (ب) إضاءة شديدة

(ج) ماء كثير (د) إضاءة ضعيفة



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعين الأول و الثاني

1) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) امام العبارة الغير صحيحة:

1- مسئولية الأسرة يتحملها فرد واحد في الأسرة. (خطأ)

2- دورك تجاه أسرتك ان تلتزم بالقواعد و تحترم الآخرين. (صواب)

3- حماية الأطفال من العنف وسوء المعاملة يعتبر حقا من حقوق الأطفال. (صواب)

٤- نُعبر عن الأمتنان لأفراد أسرتنا بقول شكراً. (صواب)

٥- الأطفال ليس لهم حق في التعليم يُعتبر بندّا من بنود اتفاقية حقوق الطفل. (خطأ)

٢) اذكر ما يمكنك تقديمه لأفراد أسرتك في المواقف الآتية للتعبير عن المساعدة:

١- يمكنك المساعدة في تحضير طعام الإفطار لعائلتك عن طريق

(أ) وضع الأطباق علي السفرة (ب) لا تتناول الطعام في المنزل

(ج) ترتدي ملابسك للخروج (د) تعتذر

٢- تأخر أخوك الصغير عن المدرسة فكيف لك أن تساعده؟

(أ) تذهب للمدرسة و تتركه (ب) تطلب من والدتك مساعدته

(ج) تطلب منه عدم الذهاب للمدرسة (د) تساعده علي ارتداء ملابس المدرسة بسرعة

٣- احتاجت والدتك بعض المشتريات من السوبر ماركت، و طلبت منك شراءها

(أ) تُجهّز بعض الشطائر (ب) تبادر بشراء ما تحتاجه

(ج) تطلب من أحد إخوتك مساعدتها (د) تذهب للنوم



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعين الثالث و الرابع

١) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) امام العبارة غير الصحيحة:

١-من أنواع نباتات الزينة الأشجار و الشجيرات و المتسلقات. (صواب)

٢- يُعتبر الكتاب هو المصدر الوحيد للمعلومات. (خطأ)

٣- تتميز نباتات الزينة بجمال أشكالها و ألوانها و أزهارها و تستخدم في تجميل و تحسين البيئة. (صواب)

٤-قائمة المحتويات هي قائمة بفصول الكتاب او أقسامه. (صواب)

٥- تُقسم النباتات المنزلية من حيث احتياجها لضوء الشمس إلي نباتات ظل و نباتات تتحمّل الاضاءة الشديدة. (صواب)

٢) إختر الاجابة الصحيحة:

١- تعمل النباتات علي تنقية الهواء من خلال ....

(أ)التكاثر (ب) الري

(ج) رائحتها (د) البناء الضوئي

٢- النخيل المروحي من ....

(أ) النباتات الورقية المزهرة (ب) المتسلّقات

(ج) نخيل الزينة (د) الأشجار

٣- تعمل نباتات الزينة علي.....

(أ) التنظيم (ب) الإهمال

(ج) تجميل و تحسين البيئة (د) تلويث البيئة

٤- يُعتبر الجزء الأكبر في الكتاب هو.....

(أ) الغلاف الخارجي (ب) الغلاف الداخلي

(ج) المتن او المحتوي (د) الغلاف الخلفي



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعين الخامس و السادس

١) اكتب كلمة (صواب) امام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) امام العبارة غير الصحيحة:

١-المهن الصناعية هي المهن الوحيدة في مجتمعنا. (خطأ)

٢- يضاف السماد للنباتات عن طريق التربة فقط. (خطأ)

٣- يقوم الميكانيكي بتركيب الغسالات و سخانات المياه. (خطأ)

٤-نقل النباتات المتزاحمة داخل الأصيص الي اصيص اكبر من عمليات العناية بنباتات الزينة المنزلية. (صواب)

٥- عامل البناء لا يفضل ان يتمتع بمهارات تواصل جيدة في عمله. (خطأ)

٢) إختر الاجابة الصحيحة:

١- يتكاثر نبات البوتس ب ....

(أ)البذرة (ب) العُقلة

(ج) الترقيد (د) الري

٢- يستخدم السبّاك بعض القوانين .... لتساعده في عمله.

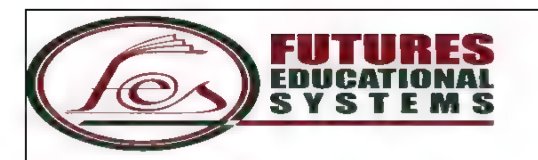
(أ) الطبيعة (ب) الجاذبية

(ج) الرياضية (د) الكيميائية

٣- يحتاج نباتي الأوليفيرا الي ..... ليتم زراعته في المنزل.

(أ) ظلام (ب) إضاءة شديدة

(ج) ماء كثير (د) إضاءة ضعيفة



مادة المهارات المهنية

الموضوع السابع : الإصلاحات المنزلية

القيام بالإصلاحات المنزلية

مع مرور الوقت، و كثرة الاستعمال، تتلف بعض الاشياء التي نستخدمها في المنزل و تحدث بعض المشكلات مثل:

- تشقق الجدران: يظهر عليها بُقع او يتقشر الطلاء و يظهر بها بعض الشقوق.
- تلف في المصنوعات الخشبية: يحدث خدش في الخشب و يفقد لونه.
- تلف في مفصلات الأبواب: تصدر صريراً عند غلق و فتح الباب.

1. المشكلة : تشقق الجدران و حدوث التصدعات بها مع وجود البقع

الحل استخدام سكين المعجون لملء التشقق بمعجون الشقوق او الجبس، و عندما يجفُّ، يستخدم ورق الصنفرة لجعل الجدار ناعم الملمس، ثم مسح المنطقة لتنظيف غبار الصنفرة، و بعد ذلك يمكنك طلاء الجدار.

2. المشكلة : تلف الخشب و تشققه

الحل يمكن استخدام معجون خاص بالأخشاب لملء و إصلاح الشقوق و الثقوب الصغيرة في الخشب، ثم عمل الصنفرة للتنعيم، و بعد ذلك ننظف السطح ، ثم نقوم بعملية الطلاء.

3. المشكلة: صدور صرير من الأبواب عند غلقها

الحل - استخدام مفكاً لتثبيت مسامير مفصلات الباب، مع استخدام الزيت او مادة التشحيم.

- استخدم كمية قليلة من التشحيم حيث تلتقي اجزاء مفصلة الباب معاً.

4. المشكلة : انسداد حوض المطبخ

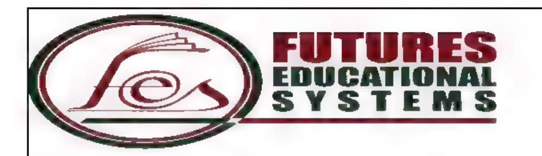
الحل

١- استخدام بيكربونات الصوديوم و الخل الأبيض.

٢- سكب بيكربونات الصوديوم داخل بلوعة الحوض.

٣- اضافة الخل، و هنا ستلاحظ ظهور فقاعات.

٤- اضافة الماء ببطء، و بعد دقائق سيتم حل المشكلة.



مادة المهارات المهنية

الموضوع الثامن : المهن الفندقية و السياحية

إكرام السائح من إكرام أهل البلد : -

- يعتبر مجال السياحة من أكبر المجالات المهنية في مصر .

- يضم مجال السياحة العديد من المهن منها المرشد السياحي وعامل الاستقبال والشيف ومدير الفندق وغيرها المهن .

- مصر لديها عاملون في مجال السياحة والفندقة على مستوى عالٍ من المهارات والأخلاقيات الحسنة .

- الشعب المصري شعب مضياف ، وكريم ، ويستمتع السائحون دائماً بإقامتهم في مصر مما يضمن استمرارية قدوم السائحين لمصر .

. أهمية السياحة لمصر :

- توفير الكثير من فرص العمل .

- تمثل أحد أهم دعائم الاقتصاد ، حيث يساهم في توفير العملات الأجنبية .

التعامل مع السائحين في مصر :

- العمل على راحة السائحين ورسم صورة جميلة عن مصر حتى يعود إلى موطنه ويشجع الأخرين على المجيء إلى مصر .

- الحفاظ على النظافة والنظام بالأماكن السياحية .

بعض المشكلات التي تقابل السياح وتؤثر في السياحة ، ودور العاملين عليها في حلها : -

1. **المشكلة : اختلاف اللغة**

يجد السائح صعوبة في قراءة اللافتات وقوائم الطعام .

الحل العمل على تعليم العاملين في مجالات السياحة والفندقة بعض اللغات حتى يتم التواصل مع السائحين بشكل أفضل .

2. **المشكلة: معرفة الطرق والأماكن**

عدم معرفة السائحين كيفية الوصول إلى بعض الأماكن وذلك لعدم معرفتهم بالطرق.

الحل يجب على مدير الفندق أو العامل في المجال يعرف الكثير عن المناطق التي يزورها السائحون ليقدم لهم أفضل حَل يناسبهم

3. **المشكلة: المشكلات الصحية**

قد يواجه السائحون بعض المشكلات الصحية الطارئة فيطلبون المساعدة من مندوب الرحلة أو مدير الفندق

الحل من الضروري أن يتحلّي العاملون في هذا المجال بالهدوء وأن يكون لديهم القدرة على تأمين المساعدة أو وسيلة نقل سريعة لحل المشكلة .



مادة المهارات المهنية

اسم المهنة	مرشد سياحي	موظف الاستقبال
المهام اليومية	1 - وصف الأماكن والمعالم السياحية . ٢ - استقبال المجموعات السياحية والترحيب بها. 3 - إرشاد السائحين إلى الاتجاهات .	- الترحيب بالزوار والعملاء . - الرد على المكالمات الهاتفية. ورسائل البريد الإلكتروني . - تحديد وأخذ المواعيد.
المهارات الواجب توافرها	1 - أن يكون مرنا وصبورا ومبتسما . ٢ - يجيد التعامل مع السائحين والتقرب إليهم لكسب ثقتهم والتواصل معهم .	١- الحفاظ على سرية المعلومات. ٢- الهدوء والتهذيب . ٣- القدرة على التعامل مع الفئات المختلفة من الناس .
اهميتها	يلعب دورا مهما في الدعاية للتراث الحضاري والثقافي في مصر ، ويحقق ذلك من خلال المعلومات التي يزود السائحين بها عن بلده .	له تأثير مباشر في السائحين من خلال الانطباع الأول الذي يجده السائح عن طريق الابتسامة والترحيب به .
	- مهارات تجعلك ناجحاً كمرشد سياحي : 1 - التحلي بمهارة الشخصية القيادية ٢ - المرونة في التعامل . ٣ - مهارة عرض المعلومات واسترجاعها بطريقة مناسبة وسهلة .	**- مهارات يجب تنميتها للعمل كموظف استقبال :** ١ - تعلم مهارات عن خدمة العملاء . ٢- تعلم مهارات في استخدام برامج الكمبيوتر . 3 - تعلم لغة جديدة .

مادة المهارات المهنية

تدريبات على الموضوعين السابع و الثامن

(١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ - عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها وفتحها يستخدم المعجون لعلاجها

٢ - المرشد السياحي من المهن الزراعية .

٣ - عند وجود تشقق في الجدران نستخدم المسامير لإصلاحها .

٤ - اختلاف اللغة ليس من المشكلات التي تواجه السائحين .

٥ - تأمين المساعدة الطبية ضروري لمواجهة المشكلات الصحية للسائحين .

(2) أكمل الجمل الأتية بالكلمات المناسبة :

1 - يُستخدم .... لتنعيم الأسطح الخشبية قبل الدهان.

٢ - من مهام المرشد السياحي.......

٣ - تعمل السياحة على توفير العديد من................

٤ - يستخدم بيكربونات الصوديوم في حل مشكلة ....

(3) اختر الإجابة الصحيحة :

1- العمل على .... السائحين ضروري في التعامل معهم .

(أ) راحة　　(ب) إزعاج

(ج) التنمر　　(د) إهمال

٢- تلف........ يؤدي لإصدار صرير عند غلق الباب و فتحه.

(أ) الجدران　　(ب) الأحواض

(ج) الخشب　　(د) مفصلات الأبواب

٣ - من المشكلات التي تواجه السائحين هي.......

(أ) معرفة الأماكن السياحية　　(ب) عدم معرفتهم للطرق

(جـ) الاهتمام　　(د) حسن الضيافة

٤ - مهنة.......... من المهن السياحية .

(أ) عامل البناء　　(ب) الطبيب

(ج) مدير الفندق　　(د) السبّاك

(4) أجب عما يأتي :

- يصدر باب غرفتك صريرا عند غلقه أو فتحه ، وضح كيف يمكنك معالجة هذه المشكلة بنفسك ؟

مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعين السابع و الثامن

(١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ - عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها وفتحها يستخدم المعجون لعلاجها (خطأ)

٢ - المرشد السياحي من المهن الزراعية . (خطأ)

٣ - عند وجود تشقق في الجدران نستخدم المسامير لإصلاحها . (خطأ)

٤ - اختلاف اللغة ليس من المشكلات التي تواجه السائحين . (خطأ)

٥ - تأمين المساعدة الطبية ضروري لمواجهة المشكلات الصحية للسائحين . (صواب)

(2) أكمل الجمل الآتية بالكلمات المناسبة :

1 - يُستخدم ورق الصنفرة لتنعيم الأسطح الخشبية قبل الدهان.

٢ - من مهام المرشد السياحي وصف المكان و المعالم السياحية

٣ - تعمل السياحة على توفير العديد من فرص العمل

٤ - يستخدم بيكربونات الصوديوم في حل مشكلة انسداد حوض المطبخ

(3) اختر الإجابة الصحيحة :

1- العمل على .... السائحين ضروري في التعامل معهم .

(أ) راحة (ب) إزعاج

(ج) التنمر (د) إهمال

٢ - تلف .... يؤدي لإصدار صرير عند غلق الباب و فتحه.

(أ) الجدران (ب) الأحواض

(ج) الخشب (د) مفصلات الأبواب

٣ - من المشكلات التي تواجه السائحين هي.......

(أ) معرفة الأماكن السياحية (ب) عدم معرفتهم للطرق

(جـ) الاهتمام (د) حسن الضيافة

٤ - مهنة .... من المهن السياحية .

(أ) عامل البناء (ب) الطبيب

(ج) مدير الفندق (د) السبّاك

(4) أجب عما يأتي :

- يصدر باب غرفتك صريرا عند غلقه أو فتحه ، وضح كيف يمكنك معالجة هذه المشكلة بنفسك ؟

الحل

1. استخدم مفكاً لتثبيت مسامير مفصلات الباب، مع استخدام الزيت او مادة التشحيم.
2. استخدم كمية قليلة من التشحيم حيث تلتقي اجزاء مفصلة الباب معاً.

الموضوع التاسع

المهن الأخرى في اسرتي

مهن الأشخاص المحيطين بك :

- يوجد بالأسرة المحيطة بك أصحاب مهن مختلفة ، وكل منهم يمتلك مهارات تجعله ناجحاً في مهنته ، مثل

١ ـ المزارعون :

• **مهمتهم** : زراعة المحاصيل الزراعية وبيعها .

• **من الأدوات المستخدمة :** الفأس - المحراث - الجرار .

• **المهارات المهنية للمزارعين :**

- يمتلكون خبرة كبيرة في أعمال الزراعة المختلفة وتشغيل الآلات الزراعية وأدوات الزراعة المختلفة .

- يمتلكون مهارات حل المشكلات التي تواجههم في مهنة الزراعة .

- قد يستكمل بعض المزارعين دراستهم الجامعية للحصول على شهادات عالية مثل التخصص في إدارة المزارع أو الهندسة الزراعية .

٢ ـ الأطباء :

• **مهمتهم** : علاج المرضى والاهتمام بصحة أفراد الأسرة ، والناس بصفة عامة ، والعمل في المستشفيات والعيادات الخاصة .

• **من الأدوات المستخدمة :** جهاز قياس ضغط الدم - الترمومتر .

• **المهارات المهنية للأطباء :**

- التمتع بمهارات التواصل الممتازة .

- تحمل العمل تحت ضغط ، وذلك لطبيعة عمل الأطباء ، والتي تتطلب ذلك . - الالتزام التام بأخلاقيات العمل .

- يدرس الاطباء الطب العام مدة خمس سنوات للحصول على شهادة الطبيب ، ثم يجرون تدريبًا إضافياً طوال عامين .

٣ ـ أمناء المكتبات :

•. **مهمتهم** : تصنيف وتنظيم الكتب في المكتبة والمواد الأخرى .

• **من الأدوات المستخدمة :** الأوراق - الأقلام .

• **المهارات المهنيه لأمناء المكتبات :**

- يجب أن يكونوا على معرفة كاملة بجميع أنواع الكتب والموضوعات المختلفة .

- يمتلكون مهارات تنظيم وفهرسة الكتب .

- لديهم القدرة على حل المشكلات التي تواجههم في العمل .

- قدرتهم على التواصل مع الآخرين.

٤ ـ الفنانون :

• **مهمتهم :** الابتكار في المجالات الفنية المختلفة مثل رسم اللوحات ، والنحت ، والصور الفوتغرافية والموسيقي .

• **من الأدوات المستخدمة :** أدوات الرسم - الآلات الموسيقية .

• **أهمية الفن :**

- يهدف الفن بجميع أنواعه إلى التعبير عن الأفكار والمشاعر .

- يحقق التواصل بين الأفراد والمجتمعات .

- له دور كبير في ترقية الشعور والوجدان .

• **المهارات المهنية للفنانين :**

- يجب أن يتمتعوا بقدر كبير من الموهبة في مجالهم .

- يمتلكون مهارات التطوير من أدائهم .

- التحلي بقدر كبير من القيم الجيدة .

- يمتلكون مهارات التواصل والإبداع والابتكار .

• **المقابلة الشخصية :** هي محادثة أو حوار بين شخصين يتم فيها طرح مجموعة من الأسئلة التي يتطلب الأجابه عند والهدف منها تقييم شخص معين أو جمع معلومات عنه .

• **السيرة الذاتية:** هي تقرير موجز يعرض بعض المعلومات والمؤهلات والخبرات شخص معين .

الموضوع العاشر:

طرق حل المشكلات لدي الأسرة

المشكلة : هي موقف ما يمر به الفرد ويحتاج لمواجهته إلى الحل المناسب ، وذلك من خلال مراحل التفكير العلمي .

-عندما تواجهنا مشكلة معينة ، نرغب في إيجاد حل مناسب لها ، ولكن كيف نجد الحل الأفضل ؟

إليك طريقة بسيطة يمكن لأي شخص ان يجرّبها.

خطوات حل المشكلة

1. حدد المشكلة
2. فكر في أكثر من حل واحد
3. حدد الإيجابيات والسلبيات
4. اختر أحد الحلول

- حدد المشكلة

عند مواجهة مشكلة ، نشعر بالقلق والتوتر . كي نتمكن من حل هذه المشكلة علينا تجزئتها إلى أجزاء أصغر وأبسط . مثل مرض أحد أفراد الأسرة ، فهذا يجعلك تقوم بدور إضافي في المنزل بجانب الواجبات المدرسية .

- فكر في أكثر من حل واحد

عليك التفكير في أكثر من طريقة لحل المشكلة فإما أن تؤجل شئون المنزل أو أن تقوم بها بنفسك أو تستعين بأحد الأقارب أو الأصدقاء للمساعدة.

- حدد الإيجابيات و السلبيات:

لكل حل جوانبه الإيجابية وجوانبه السلبية .

- إذا أجلت شئون المنزل ، إيجابياته أنك ستقلل من عملك في الوقت الحالي ، أما سلبياته أنك ستزيد أعمال فرد آخر في العائلة.

- إذا اجلت الواجبات المدرسية ، إيجابياته يمكنك القيام بشئون المنزل ، أما سلبياته أنك سوف تذهب إلى المدرسة دون أداء الواجبات المدرسية .

-أختر أحد الحلول

الآن ، وقد وجدت عدداً من الحلول ، وفكرت في إيجابيات وسلبيات كل منها ، أصبح لديك المعلومات الكافية لاختيار الحل الأفضل .

الموضوع الحادي عشر:

المشكلات الأسرية

يمكن للأسر أن تواجه مشكلات بين أفرادها ، مثلا عندما يتشاجر أفراد الأسرة فيما بينهم ، أو تحدث مشكلات مع أشخاص آخرين : مثل الجيران

. بعض المشكلات التي تواجهها الأسرة وكيفية حلها :

1- الجيران:

بعض الجيران يشغلون الموسيقى أو التلفاز بصوت مرتفع جداً حتى وقت متأخر من الليل مما يسبب الإزعاج لباقي الجيران .

اقتراحي لحل المشكلة :

يفضل التحدث أولا مع الجيران ، ففي كثير من الأحيان يكون ذلك حلًا للمشكلة .

2- التحديات التي تواجهها الأسرة :

في بعض الأحيان تكون المشكلة خاصة بأفراد آخرين من خارج الأسرة ، وأحيانا أخرى تكون المشكلة بين أفراد الأسرة نفسها .

اقتراحي لحل المشكلة :

يفضل التواصل بين أفراد الأسرة ، هذا التواصل له دور كبير في حل المشكلات ؛ لذالك يفضل التعامل بالمودة والمحبة حتى يزيد من القدرة على مواجهة الخلافات والأزمات التي قد تواجهها الأسرة .

3- بعد مكان المدرسة

السكن أو العيش في مكان بعيد عن المدرسة ، فيكون التلاميذ مجبرين على الاستيقاظ مبكرا حتى يتمكنوا من الذهاب إلى المدرسة ولايتأخرون ، ويسبب ذلك لهم قلقا وتوترا .

اقتراحي لحل المشكلة :

يفضل التحدث مع الوالدين حول الانتقال إلى مدرسة أقرب من المنزل لتوفير الوقت والجهد .

4- مرض أحد أفراد الأسرة

مـرض أحد أفراد الأسرة واحتياجه إلى الاهتمام والمساعدة الإضافية من الأب أو الأم ؛ فتزداد المسئوليات بجانب مسئولياتهم اليومية تجاه أفراد الأسرة .

اقتراحي لحل المشكلة :

تقديم المساعدة من جميع أفراد الأسرة والتعاون في الأعمال المنزلية .

5- الانتقال للعيش في مكان بعيد

تضطر بعض الأسر إلى الانتقال للعيش بعيداً عن الأقارب لأسباب قد تتعلق بأماكن السكن أو العمل ، يكون هذا الانفصال صعباً ، خاصة خلال الأعياد والاحتفالات .

العناصر الأساسية للمسرحية:

تعالج المسرحية قضية أو مشكلة .

تتألف المسرحية من عدة عناصر أساسية

1- **الشخصيات :** الأشخاص الموجودون في القصة .

2- **الإطار:**هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة .

3- **الحَبكة:** الأحداث التي تشكل القصة .

- في كل قصة صراع ، وهو المشكلة التي تواجهها الشخصيات ، وعادة ما يكون هناك حل له ، في نهاية القصة .

عند تأليف مسرحية يجب مراعاة هذه النقاط :

١ ـ **المقدمة :** تعرض الشخصيات ، والمكان والزمان اللذين تدور فيهما الأحداث ، والصراع أيضا .

٢ ـ **تسلسل الأحداث :** هو الجزء الرئيسي في المسرحية ؛ فمعظم الأحداث تحدث في هذا الجزء .

٣ ـ **ذروة الأحداث :** هي الجزء الأكثر إثارة في المسرحية ، وفيه يتغير مسار الأحداث بالنسبة إلى شخصيات المسرحية .

٤ ـ **الحل :** وفيه تتمكن الشخصيات من حل المشكلة ، وتنتهي المسرحية.

تدريبات على الموضوع التاسع و العاشر و الحادي عشر

1) أسئلة الصواب و الخطأ:

١- المهندسون يمتلكون مهارات التواصل.

٢-الإطار في المسرحية هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة .

٣- تسلسل الأحداث في المسرحية هو الجزء الرئيس في المسرحية ، فمعظم الأحداث تحدث في هذا الجزء .

٤- الفنانون لا يمتلكون مهارات التواصل وحل المشكلات

٥- يقوم أمناء المكتبات بتأليف الكتب .

٦- المزارعون يزرعون المحاصيل الزراعية المختلفة .



٧- المزارعون لا يمتلكون مهارات حل المشكلات .

٨ - أمناء المكتبات يصنفون وينظمون الكتب في المكتبة والمواد الأخرى .

٩- السكن أو العيش في مكان بعيد عن المدرسة ، لايمثل مشكلة للأسرة .

١٠ - الفنانون يبتكرون في المجالات الفنية المختلفة مثل رسم اللوحات ، والنحت ، والصور الفوتوغرافية .

2) اختر الاجابة الصحيحة:

١- تعتبر .... هي الأحداث التي تشكل قصة المسرحية .

(أ) الحبكة (ب) الشخصيات

(جـ) الإطار (د) الإكسسوارات

٢-من مهام وظيفة أمناء المكتبات.....

(أ) زراعة المحاصيل (ب) رسم اللوحات

(ج) تصنيف الكتب (د) بناء الكباري

٣- يقوم .... بالاهتمام بصحتك و الحصول علي العلاج الصحيح.

(أ) النجار (ب) الفلاح

(ج) المهندس (د) الطبيب

. ٤ - الفنانون يمتلكون مهارة........

(أ) فهم أنظمة المواسير (ب)معرفة أساسيات الخياطة

(ج) التطوير من أدائهم (د) فهم الاعطال الكهربائية

٥- يقوم .... بزراعة المحاصيل الزراعية.

(أ) المحاسب (ب) المزارع

(ج) السباك (د) الرسام

6 - من المشكلات التي تواجهها الأسرة.....

(1) تعاونك مع الأب (ب) احترام أفراد الأسرة

(جـ) السكن بعيداً عن المدرسة (د) مساعدتك لأخيك



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعات التاسع و العاشر و الحادي عشر

1) أسئلة الصواب و الخطأ:

١- المهندسون يمتلكون مهارات التواصل. (صواب)

٢-الإطار في المسرحية هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة. (صواب)

٣- تسلسل الأحداث في المسرحيـة هو الجزء الرئيس في المسرحية ، فمعظم الأحداث تحدث في هذا الجزء. (صواب)

٤- الفنانون لا يمتلكون مهارات التواصل وحل المشكلات (خطأ)

٥- يقوم أمناء المكتبات بتأليف الكتب . (خطأ)

٦- المزارعون يزرعون المحاصيل الزراعية المختلفة . (صواب)

٧- المزارعون لا يمتلكون مهارات حل المشكلات . (خطأ)

٨ - أمناء المكتبات يصنفون وينظمون الكتب في المكتبة والمواد الأخرى . (صواب)

٩- السكن أو العيش في مكان بعيد عن المدرسة ، لايمثل مشكلة للأسرة . (خطأ)

١٠ - الفنانون يبتكرون في المجالات الفنية المختلفة مثل رسم اللوحات ، والنحت ، والصور الفوتوغرافية. (صواب)

2) اختر الاجابة الصحيحة:

١- تعتبر .... هي الأحداث التي تشكل قصة المسرحية .

(أ) الحبكة (ب) الشخصيات

(جـ) الإطار (د) الإكسسوارات

٢-من مهام وظيفة أمناء المكتبات.....

(أ) زراعة المحاصيل (ب) رسم اللوحات

(ج) تصنيف الكتب (د) بناء الكباري

٣- يقوم .... بالاهتمام بصحتك و الحصول علي العلاج الصحيح.

(أ) النجار (ب) الفلاح

(ج) المهندس (د) الطبيب

٤ - الفنانون يمتلكون مهارة......... .

(أ) فهم أنظمة المواسير (ب)معرفة أساسيات الخياطة

(ج) التطوير من أدائهم (د) فهم الاعطال الكهربائية

٥- يقوم .... بزراعة المحاصيل الزراعية.

(أ) المحاسب (ب) المزارع

(ج) السباك (د) الرسام

6 - من المشكلات التي تواجهها الأسرة..... (جـ) السكن بعيداً عن المدرسة



(المحور الثاني)

الموضوع الاول

الموارد وإعادة التدوير

ما المقصود بالموارد ؟

الموارد ما تملكه الأسرة من إمكانيات مادية وبشرية تمكنها من تلبية احتياجاتها وإشباع رغبتها .

- تنقسم الموارد إلى :

الموارد المادية

هي الأشياء المحسوسة التي تمتلكها الأسرة وتساعدها على إنجاز أعمالها دون مشقة مثل :

- المال والممتلكات المتنوعة من سيارات وعقارات .
- الوقت كأحد الموارد المهمة والذي يمكن للفرد أن يحقق الكثير إذا أحسن الاستفادة منه .
- الخدمات التعليمية والصحية والترفيهية وغيرها مما توفره الدولة من وسائل متنوعة لتلبية احتياجات الأفراد .

الموارد البشرية

هي عبارة عما لدى الأفراد من القدرات والمهارات اللازمة لأداء أي عمل والتي تختلف من فرد لآخر في ضوء الميول والاتجاهات والمواهب المتنوعة داخل الأسرة الواحدة .

الموضوع : الاهتمام بكوكب الأرض عن طريق

- المحافظة على الموارد .
- عدم التخلص من الأشياء التي لا نحتاجها بشكل عشوائي.
- إعادة التفكير في شراء الأشياء التي لا نحتاجها.

إذا قمنا بهذه الإجراءات الثلاثة البسيطة ، يمكننا أن نعيش حياة مستدامة ، وهذا يعني أن نحيا ونتصرف بطريقة تساعد في الحفاظ على كوكب الأرض . وهو أمر مفيد لنا .

- من الضروري الحد من الاستخدام وأن تكون إعادة الاستخدام الخيار الأول قبل إعادة التدوير إذا أمكن وذلك لأنها تُحد من النفايات والتلوث وتوفر الطاقة والمياه المهمة لصناعة منتجات جديدة .

1- الحد من الاستخدام

من خلال الحرص على شراء الأشياء التي نحتاجها فقط .

مثل : عند الذهاب إلى المتجر خذ معك كيس تسوق قابل لإعادة الاستخدام .

2- إعادة الاستخدام

وهو تغيير الأشياء التي لم نعد نستخدمها لتتناسب مع احتياجاتنا من جديد أو التبرع بها لأفراد يحتاجون إليها .

مثل : متعلقاتنا الشخصية من الملابس والأدوات والألعاب التي لم تعد تناسبنا.

3- إعادة التدوير

و ذلك من خلال تصنيف مخلفاتنا إلى بلاستيك وزجاج ومعدن وورق وتجميع كل تلك الأنواع بعد تصنيفها ليتم إعادة تصنيعها لأشياء جديدة.

مثل :

- الزجاجات البلاستيكية يتم استخدامها في صناعة الأقمشة .



مادة المهارات المهنية

- الزجاجات المعدنية يتم إذابتها لصنع زجاجات جديدة .

** يعمل أشخاص كثيرون في برامج إعادة التدوير لتجميع المواد ، وتصنيفها ، ونقلها ، وتحويلها إلى أشياء جديدة . ويمكن أن يساهم أي شخص في عملية إعادة التدوير.

- **البيان الإعلامي** هو بيان رسمي صادر لتقديم معلومات محددة وموجزة عن حدث ما .

- **أهميته :**

- الغرض الرئيس من البيان الإعلامي هو جذب الانتباه والإعلان عن شيء مهم ومحدد .

الموضوع الثاني

منتجات جديدة من إعادة التدوير

- تصنع المنتجات الصديقة للبيئة من مواد معاد تدويرها أو معاد استخدامها ، وأحيانا تصنع أيضا من مواد طبيعية كالخيزران . إن المنتجات الصديقة للبيئة أقل ضررا على البيئة ، بما فيها الحياة البرية والبشرية ، غالباً ما تصنع ليكون أمد حياتها طويلاً ، ما يعني تقليص الحاجة إلى شراء بديل عنها . ما يساعد كوكبنا

المواد صديقة البيئة :

هي المواد التي يمكن إعادة استخدامها أو إعادة تدويرها لتحويلها لمنتجات جديدة .

- التفكير في الأشياء بطريقة مختلفة يساعد على إيجاد طرق جديدة لاستخدام هذه الأشياء ، مثل استخدام الزجاجات البلاستيكية الفارغة كأصيص لزراعة النباتات في المنزل ، واستخدام بعض علب المواد الغذائية كأوعية لإطعام الطيور .

- يساعد التفكير والتخيل على إعادة استخدام الأشياء وتحويلها لأشياء جديدة صديقة للبيئة ، وهو ما يعرف باسم التحويل ، ولا يتطلب منك صنع شيء جديد تماما مثل استخدام برطمان زجاجي فارغ كمقلمة لأقلام التلوين أو تخزين بعض المتعلقات أو زراعة بعض النباتات .

الأشياء التي يمكن إعادة تدويرها في المنزل :

١- العلب المعدنية :

يمكن استخدامها كمنظم للأقلام ، أو أدوات للمطبخ ، أو كأصيص لزراعة النباتات وذلك عن طريق تنظيف العلبة جيداً ، ومن ثم لفها بقطعة قماش، أو الورق الملون ، وتزيينها بالطريقة المرغوبة.

الأشياء التي يمكن إعادة تدويرها في المدرسة :

١ - إطارات السيارات :

تُستخدم في الحدائق لإعطاء منظر جمالي لوضع الزرع فيها مع تلوين الإطارات بالألوان المبهجة.

الموضوع الثالث

إعادة استخدام أشياء متاحة في المنزل

التفكير الإبداعي :

- هو النظر لأشياء قديمة بطريقة مختلفة وجديدة.

- يعتبر الإبداع أو التفكير الإبداعي هو صانع الفن ، وأيضا مهم جدا للحرف اليدوية.

1- انظر بطريقة جديدة :

الفسيفساء هي صور مصنوعة من قطع صغيرة من مواد مختلفة ، مثل قصاصات الورق أو قطع الفخار المكسور تنظم بجوار بعضها لتكوين شكل جمالي وهو فن أبدع فيه الإنسان منذ آلاف السنين .

2- فكر في الخيارات :



مادة المهارات المهنية

لدى معظم الأفراد أشياء في المنزل لا يستخدمونها من الأقمشة ، مثل الملابس أو أشياء من هذا القبيل ، ويمكن استخدامها لصنع شيء جديد .

3- اطلب الإذن :

قبل أن تأخذ شيئاً لتصنع منه شيئاً آخر ، اطلب الإذن أولاً لاستخدامه ، حتى وإن كان هذا الشيء خاصاً بك ، اطلب الإذن من أحد والديك .

4- اختر التصميم :

يمكنك أن تستوحي أفكاراً وتصميمات من التصاميم المصرية التقليدية .

فن الخيامية (الأبليك) :

وهو فن تثبيت قصاصات من الأقمشة بطريقة فنية على قطعة قماش أكبر منها وكان يستخدم لتزيين جدران الخيام .

١- يتم وضع التصميم المختار على ورق باترون .

٢- تتم خياطته على القماش الذي سيتم تطريزه.

٣ - ثم توضع بودرة خاصة لطبع الرسم على القماش حتى تتم عملية التطريز .

٤- وتتم خياطتها مع بعضها البعض بطريقة « اللفقة » من دون أن يظهر أي شيء من هذه الخياطات .

إعادة استخدام بقايا القماش

إذا لم يتوفر لديك قماش لإعادة استخدامه ، فيمكنك استخدام مواد أخرى مثل الأكياس البلاستيكية التي تقوم بتقطيعها إلى شرائح صغيرة وإعادة تدويرها .

يمكن من بقايا قماش المفروشات أن نصنع بطانية صغيرة للأطفال الصغار:

1 - نقوم بقص بقايا القماش على شكل مربعات.

٢ - خيط القطع المقصوصة علي شكل قطعة كبيرة من القماش.

٣- بذلك يصبح لدينا بطانية عصرية لا يوجد منها إلا قطعة واحدة فريدة.

- يعد القطن من الأقمشة التي يسهل تحويلها إلى ملابس وتسهل إعادة تدويرها .

تدريبات علي الموضوعات الأول و الثاني و الثالث (المحور الثاني)

(١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ - تعتبر الملابس التي تستخدمها من الموارد البشرية.

٢ - إصدار بيان إعلامي في الإذاعة المدرسية عن الحياة المستدامة غير مفيد.

٣- إعادة التدوير هو التخلص من الأشياء التي لم نعد نستخدمها.

٤ - أحد سلوكيات الاهتمام بكوكب الأرض التخلص من الأشياء التي لانحتاجها بشكل عشوائي.

٥- يمكن صناعة نتيجة رأس السنة أو فانوس رمضان من خامات البيئة.

٦- يمكنك تحويل بقايا الأقمشة أو الملابس التي لم تعد نستخدمها لشيء جديد تستخدمه.

٧- في التفكير الابتكاري تُستخدم الأشياء المألوفة استخداما غير مألوف.

٨- الأقمشة القديمة ليست لها قيمة في إنتاج منتجات ذات قيمة.

٩- التفكير الإبداعي ليس له أهمية بالنسبة للحرف اليدوية.



١٠- التصاميم المصرية لا يمكنك أن تستوحي منها أفكاراً.

(٢) أكمل العبارات الآتية بإجابات مناسبة :

1 - الموارد المادية تتمثل في..............

٢ - إعادة الاستخدام هو ....

٣ - يمكنك المحافظة على كوكب الأرض من خلال الحد من الأشياء التي نشتريها ولانحتاجها ، و ....

٤- .... هو بيان رسمي صادر لتقديم معلومات محددة وموجزة عن حدث ما.

٥- يعتبر الإبداع أو التفكير الإبداعي هو صانع.............

٦- الفسيفساء هي صور مصنوعة من ....

٧ - قبل أن تأخذ خامات لتصنع منها أشياء أخرى ، اطلب .... لاستخدامه.

(3) اختر الإجابة الصحيحة :

١- البيان الإعلامي مهم لأنه...........تجاه شيء معين ومحدد.

(أ) يشتت الانتباة (ب) يجذب الانتباة

(جـ) يحد من الانتباه (د) يقلل الاهتمام

٢ - زراعة النباتات في بعض الأشياء البلاستيكية القديمة يعتبر عملية.............

(أ) إعادة استخدام (ب) إعادة تدوير

(ج) استخدام مواد جديدة. (د) الحد من الاستخدام

٣- الاختيار الأول قبل إعادة التدوير هو.................

(أ) إعادة التدوير (ب) الحد من الاستخدام

(جـ) التسوق الذكي (د) إعادة الاستخدام

٤ - تُعتبر .... هو تصنيف مخلفاتنا إلى بلاستيك ، وزجاج ، ومعدن ، وورق ، وتجميع كل تلك الأنواع بعد تصنيفها ليتم إعادة تصنيعها لأشياء جديدة.

(أ) إعادة التجميع (ب) الحد من الاستخدام

(جـ) تسوق بذكاء (د) إعادة التدوير



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوعات الأول و الثاني و الثالث (المحور الثاني)

(١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ - تعتبر الملابس التي تستخدمها من الموارد البشرية. (خطأ)

٢ - إصدار بيان إعلامي في الإذاعة المدرسية عن الحياة المستدامة غير مفيد. (خطأ)

٣- إعادة التدوير هو التخلص من الأشياء التي لم نعد نستخدمها. (خطأ)

٤ - أحد سلوكيات الاهتمام بكوكب الأرض التخلص من الأشياء التي لانحتاجها بشكل عشوائي. (خطأ)

٥- يمكن صناعة نتيجة رأس السنة أو فانوس رمضان من خامات البيئة (صواب)

٦- يمكنك تحويل بقايا الأقمشة أو الملابس التي لم تعد نستخدمها لشيء جديد تستخدمه. . (صواب)

٧- في التفكير الابتكاري تُستخدم الأشياء المألوفة استخداما غير مألوف. (صواب)

٨- الأقمشة القديمة ليست لها قيمة في إنتاج منتجات ذات قيمة. (خطأ)

٩- التفكير الإبداعي ليس له أهمية بالنسبة للحرف اليدوية. (خطأ)

١٠- التصاميم المصرية لا يمكنك أن تستوحي منها أفكاراً. (خطأ)

(٢) أكمل العبارات الآتية بإجابات مناسبة :

1 - الموارد المادية تتمثل في الأشياء المحسوسة التي تمتلكها الأسرة

٢ - إعادة الاستخدام هو استخدام المواد اكثر من مرة

٣ - يمكنك المحافظة على كوكب الأرض من خلال الحد من الأشياء التي نشتريها ولانحتاجها ، و المحافظة على الموارد والمال

٤- البيان الإعلامي هو بيان رسمي صادر لتقديم معلومات محددة وموجزة عن حدث ما.

٥- يعتبر الإبداع أو التفكير الإبداعي هو صانع الفن

٦- الفسيفساء هي صور مصنوعة من قطع صغيرة من مواد مختلفة

٧ - قبل أن تأخذ خامات لتصنع منها أشياء أخرى ، اطلب الإذن لاستخدامه.

(3) اختر الإجابة الصحيحة :

١- البيان الإعلامي مهم لأنه...........تجاه شيء معين ومحدد.

(أ) يشتت الانتباه (ب) يجذب الانتباه

(جـ) يحد من الانتباه (د) يقلل الاهتمام

٢ - زراعة النباتات في بعض الأشياء البلاستيكية القديمة يعتبر عملية.............

(أ) إعادة استخدام (ب) إعادة تدوير

(ج) استخدام مواد جديدة. (د) الحد من الاستخدام

٣- الاختيار الأول قبل إعادة التدوير هو.................

(أ) إعادة التدوير (ب) الحد من الاستخدام

(جـ) التسوق الذكي (د) إعادة الاستخدام

٤ - تُعتبر .... هو تصنيف مخلفاتنا إلى بلاستيك ، وزجاج ، ومعدن ، وورق ، وتجميع كل تلك الأنواع بعد تصنيفها ليتم إعادة تصنيعها لأشياء جديدة. (د) إعادة التدوير



مادة المهارات المهنية

الوحدة الثانية

الموضوع الرابع

الحياة المستدامة

مسرحية عن الحياة المستدامة

- هنـاك أنـواع مختلفة من العروض المسرحية ، قد تشمل فنون الأداء الراقص ، العـزف ، والموسيقى ، والأوبـرا، والتمثيل المسرحي والمسرح الموسيقي.

- ففي كل مرة تشـارك في مسـرحية ، أو تشـاهد مسرحية في التليفزيـون ، فأنـت تشـاهد شـخصيات لفنانيـن أو ممثلين يـؤدون أدواراً معينة .

المؤلف : هو من يكتب نص الأدوار للممثلين في المشاهد أي ما يجب عليهم قوله وفعله

المشهد المسرحي : هو مسرحية قصيرة يقوم فيها الممثلون بأداء أدوار وفقا لنص مكتوب أو سيناريو

السيناريو : هو الرسالة التي يريد الكاتب أن يوصلها للجمهور .

- بعض العناصر الواجب وجودها في المشهد المسرحي :

١ - **الأزياء :** الملابس التي يرتديها الشخصيات عند أداء المسرحية .

٢ - **الإكسسوارات :** أشياء يستكمل بها ملامح الشخصيات .

٣- **الديكور :** يتم من خلاله إظهار الإطار المكاني الذي تدور فيه القصة .

ما يجب مراعاته عند تصميم الغلاف :

-أن يظهر الغلاف بصورة جذابة وهادفة حيث إن تصميم الغلاف هو الذي يعمل على جذب الانتباه.

-لابد أن تضع عنواناً مناسباً لما يحتويه السيناريو .

-لابد من ارتباط الصورة بالمحتوى الموجود داخل المشهد .

-استخدام ألوان جذابه ومتناسقة.

- عنـد الانتهـاء مـن كتابـة السيناريو ، تأكـد مـن تـوفر نسـخـة منـه لـكل ممثـل ، بالإضـافـة إلـى نسختك أنـت . بعدهـا ، استخدم الغـلاف الـذي صممتـه لتغليـف صفحـات السيناريو بواسـطة الدباسـة ، أو الخيـوط ، ووزع السيناريو علـى الممثلين.



الموضوع الخامس

ميزانية الأسرة

كيف ندخر المال ؟

- الحد من الاستخدام ، وإعادة الاستخدام ، وإعادة التدوير هي طرق رائعة للحياة بطريقة مستدامة ، فهي تساعد على حفظ المصادر الطبيعية وحمايتها . ومن طرق الحياة بطريقة مستدامة ، مراعاة إنفاق المال بحرص .

- الميزانية بالأسرة

تتعدد بنود الميزانية بالأسرة ، فالميزانية عبارة عن قائمة بمتطلباتك واحتياجاتك خلال شهر من طعام وشراب وملابس ومسكن في مقابل دخلك الشهري من المال مع مراعاة بند الادخار لمواجهة الظروف الطارئة وبذلك يتوفر لديك مبلغ من المال متراكم شهرياً.

- بعض الأفكار التي يمكن أن تتشاركها مع أسرتك حول ميزانية الأسرة :

١- ضع ميزانية:

ضع ميزانية لقائمة من الأشياء التي تحتاجها كل شهر، فالميزانية تساعدك على معرفة فيمَ انفقت أموالك، و المبلغ المالي المتبقي لديك.

٢- ابدأ بالادخار :

ابدأ في ادخار جزء من مصروفك كل شهر حتي وإن كان بسيطًا فمدخراتك ستزداد بسرعة.

٣- أصلح الأشياء لا تستبدلها:

انكسار او تلف بعض الاشياء لا يعني ان نتخلص منها و لكن يمكنك إصلاح العديد من الأشياء بنفسك.

٤- تسوق بذكاء:

قبل الذهاب الي التسوق، ضع قائمة بالأشياء التي تريدها، و اختر الأشياء التي تحتاجها بكمية مناسبة، ابحث عن العروض التي يقل فيها سعر الوحدة نتيجة لكثرة الانواع.

بعض الطرق لادخار المال واعتماد نمط حياة مستدامة :

زراعة الفواكه والخضراوات في حديقة المنزل لتقليص نفقات الشراء من السوبرماركت ، وكذلك إطفاء الأضواء والآلات الكهربائية عند الخروج من الغرفة أو عند الانتهاء من استعمالها لتوفير الطاقة وخفض قيمة فواتيرها ، وأيضا أخذ الغذاء المعد في المنزل إلى مكان العمل أو المدرسة في أوعية قابلة لإعادة الاستخدام ، لتجنب شراء الطعام الجاهز الذي غالبا ما يتطلب استهلاك الكثير من مواد التغليف ، إضافة إلى فتح نوافذ المنزل لدخول الهواء بدلا من تشغيل أجهزة التبريد ، وصناعة مساحيق التنظيف الخاصة بنا باستخدام مكونات منخفضة الثمن وطبيعية ؛ وذلك لتقليل استعمال المواد الكيمائية المضرة وتوفير المال ، وكذلك أيضا اختصار وقت الاستحمام لتوفير المياه والتقليل من قيمة فاتورته .



مادة المهارات المهنية

تدريبات علي الموضوع الرابع و الخامس

المحور الثاني

١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

1 - المشهد المسرحي هو الرسالة التي يريد المؤلف أن يوصلها للجمهور .

٢ - تكتمل ملامح الشخصية بالإكسسوارات .

٣ - الإطار المسرحي هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة .

٤- تعتبر بنود الميزانية بالأسرة ثابتة .

٥ - يمكنك وضع ميزانية لقائمة من الأشياء التي تحتاجها كل شهر .

٦ - التسوق بذكاء هو شراء الأشياء بشكل عشوائي ، دون وضع قائمة بذلك .

٧- إعادة الاستخدام هي الطريقة الوحيدة للحياة بطريقة مستدامة .

٨ - الادخار يعمل على زيادة مدخراتك بسرعة .

٢) اختر الإجابة الصحيحة :

1- يعتبر ....مسرحية قصيرة يقوم فيها الممثلون بأداء أدوارهم .

(أ) الإكسسوارات　　(ب) خشبة المسرح

(جـ) المشهد المسرحي　　(د) الأزياء

٢- في المسرحية يكتب........ للممثلين نص الأدوار في المشاهد ، أي ما يجب عليهم قوله .

(أ) المؤلف　　(ب) المخرج

(جـ) الممثل　　(د) عامل الديكور

3 - الملابس التي ترتديها الشخصيات عند أداء المسرحية تُسمى ....

. (أ) الديكور　　(ب) الإكسسوارات

(جـ) الأزياء　　(د) الإطار المسرحي

٤- الميزانية هي قائمة بالمتطلبات من طعام وشراب وملابس خلال...........

(أ) يوم واحد　　(ب) عام

(جـ) شهر　　(د) أسبوع

٥ - وضع قائمة لشراء الأشياء التي نحتاجها بكمية مناسبة تُسمي........

(أ) إعادة تدوير　　(ب) ادخار

(جـ) وضع ميزانية　　(د) تسوق بذكاء

٦ - استخدام الأشياء التالفة مرة أخرى يسمى............

(أ) إعادة تدوير　　(ب) تسوق بذكاء

(جـ) حد من الاستخدام　　(د) ادخار



مادة المهارات المهنية

حل تدريبات الموضوع الرابع و الخامس

المحور الثاني

١) اكتب كلمة (صواب) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

1 - المشهد المسرحي هو الرسالة التي يريد المؤلف أن يوصلها للجمهور . (خطأ)

٢ - تكتمل ملامح الشخصية بالإكسسوارات . (صواب)

٣ - الإطار المسرحي هو المكان والزمان اللذان تحدث فيهما القصة . (صواب)

٤- تعتبر بنود الميزانية بالأسرة ثابتة . (خطأ)

٥ - يمكنك وضع ميزانية لقائمة من الأشياء التي تحتاجها كل شهر . (صواب)

٦ - التسوق بذكاء هو شراء الأشياء بشكل عشوائي ، دون وضع قائمة بذلك . (خطأ)

٧- إعادة الاستخدام هي الطريقة الوحيدة للحياة بطريقة مستدامة . (خطأ)

٨ - الادخار يعمل على زيادة مدخراتك بسرعة . (صواب)

٢) اختر الإجابة الصحيحة :

1- يعتبر ....مسرحية قصيرة يقوم فيها الممثلون بأداء أدوارهم .

(أ) الإكسسوارات　　(ب) خشبة المسرح

(جـ) المشهد المسرحي　　(د) الأزياء

٢- في المسرحية يكتب........ للممثلين نص الأدوار في المشاهد ، أي ما يجب عليهم قوله .

(أ) المؤلف　　(ب) المخرج

(جـ) الممثل　　(د) عامل الديكور

3 - الملابس التي ترتديها الشخصيات عند أداء المسرحية تُسمى ....

. (أ) الديكور　　(ب) الإكسسوارات

(جـ) الأزياء　　(د) الإطار المسرحي

٤- الميزانية هي قائمة بالمتطلبات من طعام وشراب وملابس خلال...........

(أ) يوم واحد　　(ب) عام

(جـ) شهر　　(د) أسبوع

٥ - وضع قائمة لشراء الأشياء التي نحتاجها بكمية مناسبة تُسمي.........

(أ) إعادة تدوير　　(ب) ادخار

(جـ) وضع ميزانية　　(د) تسوق بذكاء

٦ - استخدام الأشياء التالفة مرة أخرى يسمى............

(أ) إعادة تدوير　　(ب) تسوق بذكاء

(جـ) حد من الاستخدام　　(د) ادخار